



Exigences nationales de 2019-2020 pour le patinage synchronisé

Catégorie pré-juvénile max. 2 minutes 40 secondes (5 éléments)

1. Entrecroisement (pi facultatif)
2. Élément de pivot – bloc
3. Élément de déplacement – cercle
4. Élément linéaire – ligne
5. Élément rotatif – roue

Catégorie juvénile max. 3 minutes 10 secondes (6 éléments)

1. Entrecroisement (pi facultatif)
2. Élément sans prise (séquence de pas facultative)
3. Élément de mouvement
4. Élément de pivot – bloc
5. Élément de déplacement – cercle
6. Choix d'un élément :
 - a. élément linéaire – ligne
 - b. élément rotatif – roue

Catégorie pré-novice max. 3 minutes 10 secondes (6 éléments)

1. Entrecroisement (pi facultatif)
2. Élément de mouvement
3. Élément sans prise (séquence de pas facultative)
4. Élément de pivot – bloc
5. Élément de déplacement – cercle
6. Choix d'un élément artistique :
 - a. ligne artistique
 - b. roue artistique



Catégorie novice 3 minutes (7 éléments)

*Conformément à la catégorie novice avancé de l'ISU :

1. Entrecroisement (pi facultatif)
2. Élément de mouvement
3. Élément sans prise (séquence de pas facultative)
4. Élément de pivot – bloc
5. Élément de déplacement – cercle
6. Élément de volte
7. Choix d'un élément artistique
 - a. ligne artistique
 - b. roue artistique

Catégorie intermédiaire 3 minutes 30 secondes (7 éléments)

1. Entrecroisement (pi facultatif)
2. Élément de mouvement
3. Élément sans prise (séquence de pas facultative)
4. Élément de pivot – bloc
5. Élément de déplacement – cercle
6. Élément de volte
7. Choix d'un élément artistique :
 - a. ligne artistique
 - b. roue artistique

Catégorie ouverte 4 minutes (9 éléments)

1. Entrecroisement (pi facultatif)
2. Élément de mouvement
3. Élément sans prise (séquence de pas facultative)
4. Élément de pivot – bloc
5. Élément de déplacement – cercle
6. Élément de volte
7. Choix d'un élément :
 - a. élément de pirouette synchronisée
 - b. élément en couple
8. Choix d'un élément artistique :
 - a. ligne artistique
 - b. roue artistique
9. Élément créatif – levée



Catégorie adulte I max. 3 minutes 10 secondes (6 éléments)

1. Entrecroisement (pi facultatif)
2. Élément sans prise (séquence de pas facultative)
3. Élément de pivot – bloc
4. Élément de déplacement – cercle
5. Élément artistique – ligne
6. Élément artistique – roue

Catégorie adulte II max. 3 minutes 10 secondes (5 éléments)

1. Entrecroisement (pi facultatif)
2. Élément de pivot – bloc
3. Élément de déplacement – cercle
4. Choix d'un élément linéaire ou rotatif :
 - a. élément linéaire – ligne
 - b. élément rotatif – roue
5. Choix d'un élément artistique : **
 - a. ligne artistique
 - b. roue artistique

**Le choix de l'élément artistique doit être différent du choix de l'élément linéaire ou rotatif

Catégorie adulte III max. 2 minutes 40 secondes (5 éléments)

1. Entrecroisement (pi facultatif)
2. Élément de pivot – bloc
3. Élément rotatif – cercle
4. Élément linéaire – ligne
5. Élément rotatif – roue